

MBS Academy Japan 2 Days

ワークショップ

南浦和

10月11日（日）

14時00分～19時30分 休憩1.5h

10月12日（月・祝）

10時30分～16時30分 休憩2h

会場

京浜東北線 南浦和駅

徒歩5分

お申込後ご案内

受講料

38,000円

9/25 18時までのお申込み

- ・ 一般 35,000円 大学生以下 19,000円
- ・ 友共割 お友達と一緒にのお申込
2人で ¥64,000（受講したことあるお友達）
2人で ¥60,000（初めて受講するお友達）

持ち物

床に敷くマットになる物
動きやすい服装

MBSの ワークショップは

モシェ・フェルデンクライス
のワークのアイデア
”MindとBodyは一体であること”を
ミア・シーガルと
リオラ・ガスターの母娘によって
探求(Study)されたレッスンで
無理なく楽しくホッと
するやり方で洗練し続けます

個々の可能性が
広く、高く、深くなります

講師

MBS Trainer
大宮チエ子

2011年10月より、MBS
Academy Foundation Course
EUでアシスタントを務め、
2014年2月MBSトレーナー
として資格付与される

どんな人でも
参加できます！

年齢、性別を問いません
職業、立場や分野に
関わらず
参加できます

申込み先 佐藤有華

mbsacademyjapan@gmail.com

件名を 「MBSワークショップ南浦和」

本文に下記を記入してください

① お名前 ② 年代 ③ 職業 ④ 電話



Instagram
こちら



webサイト
こちら

MBS ACADEMY JAPAN