

MBS Academy Japan 2Days

ワークショップ

柴田町 2026

7月4日 (土)

10時30分～16時30分 休憩2h

7月5日 (日)

10時～16時 休憩2h

会場

東北本線 船岡駅 徒歩20分
お申込後ご案内

受講料

38,000円

6/20までのお申込み

一般 35,000円

大学生以下 19,000円

持ち物

床に敷くマットになる物
(長さ1.8m, 幅が1mぐらい)
動きやすい服装

講師

MBS Trainer
大宮チエ子

2011年10月より、MBS
Academy Foundation Course
EUでアシスタントを務め、
2014年2月MBSトレーナー
として資格付与される

MBSの ワークショップは

モシェ・フェルデンクライス
のワークのアイディア
”MindとBodyは一体であること”を
ミア・シーガルと
リオラ・ガスターの母娘によって
探求(Study)されたレッスンで
無理なく楽しくホッと
するやり方で洗練し続けます

個々の可能性が
広く、高く、深くなります

どんな人でも
参加できます！

年齢、性別を問いません
職業、立場や分野に
関わらず
参加できます

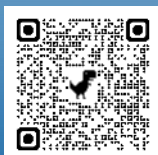
申込み先 佐藤有華

mbsacademyjapan@gmail.com

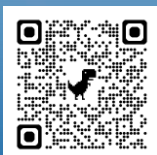
件名を 「MBSワークショップ7月」

本文に下記を記入してください

① お名前 ② 年代 ③ 職業 ③ 電話



Instagram
こちら



webサイト
こちら

MBS ACADEMY JAPAN